Ressort: Lifestyle

Miranda Kerr trainierte nach Schwangerschaft hart

Los Angeles, 10.05.2013, 07:06 Uhr

GDN - Topmodel Miranda Kerr hat hart trainiert, um vier Monate nach der Geburt ihres Sohnes wieder auf dem Laufsteg stehen zu können. "Ich musste natürlich, nachdem ich das Baby bekommen habe, sehr viel länger und intensiver trainieren als davor, um meine Figur wiederzubekommen. Am liebsten gehe ich laufen, auch Yoga und Pilates sind ideal für mich", sagte die Australierin dem Magazin "Shape".

Kerrs Motivation: "Ich gehe mit meinen Freundinnen laufen - zum Beispiel mit Heidi Klum. Sich mit lustigen, netten Menschen zu verabreden, ist für mich die beste Motivation." Die gebürtige Australierin ist bekannt dafür, dass sie sehr gut kocht. "Am allerliebsten mache ich gegrillten Fisch mit einem großen Salat. Dazu mache ich dann noch einen Süßkartoffelbrei. Das ist wirklich sehr lecker."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-13412/miranda-kerr-trainierte-nach-schwangerschaft-hart.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619